

# 価値リングシート

お名前 \_\_\_\_\_

記入日: \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

メール		サポート方法	訪問可 来て欲しい スカイプ
連絡番号		サポート場所	

#	できること・得意なこと・好きなこと・趣味
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

#	して欲しいこと・不得意なこと
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

価値交換とは、条件を合わせて、相手の得意を頂き、私の得意を渡すこと

## 記入例ヒント

家族構成は？ 家族の中の役割は？ 料理を作る？ 大工仕事をする？  
学生の時の所属クラブは？ スポーツ系？ 文科系？ 趣味になっている？  
仕事は何をしていますか？ 今まで何をしてきましたか？ 特殊な資格は？  
これからの夢に向かって頑張っていることは？

価値交換例:お互いのブログに今日の出会いを書く